

AIR CANADA 

enRoute

Inside
NEWFOUNDLAND
AUTHOR MICHAEL CRUMMEY
TAKES AN ICY DIP

Aussi
L'ÉCRIVAIN TERRE-NEUVIEN
MICHAEL CRUMMEY
NE CRAINT PAS
L'EAU FROIDE

OZ INSPIRING

Sydney's art and
architecture throw
us a curve



Revisiting America's
original food scene

VOYAGE AUSTRAL

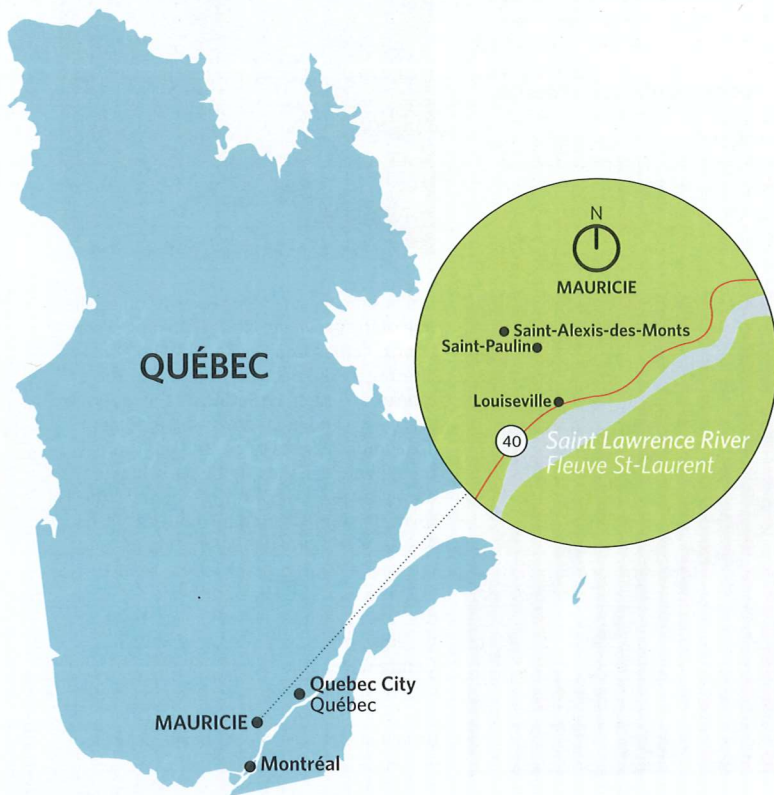
L'art et l'architecture
font tourner Sydney



Le cercle culinaire
qui régale encore
les États-Unis

→ Yours to keep / Ce magazine est à vous
October / Octobre 2009





Creature comforts

We take a cue from the bears of Mauricie and prep for a winter hibernation.

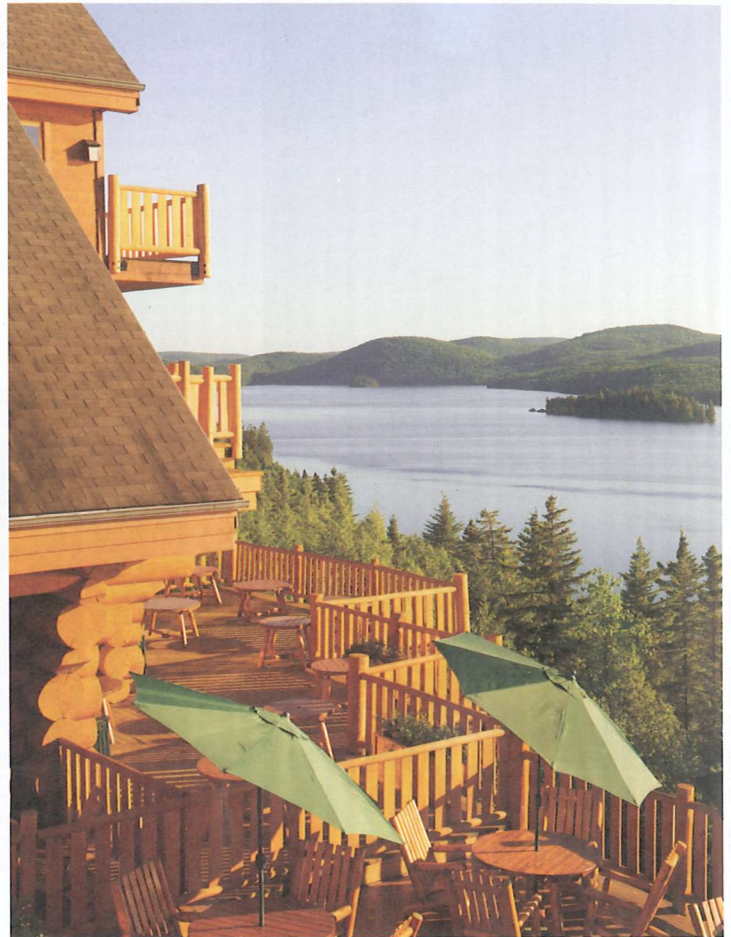
Par ici la Mauricie

Nous suivons les traces des ours (littéralement) et préparons notre propre hibernation.

BY / PAR ISA TOUSIGNANT

We may pretend otherwise, but the changing colours and dropping temperatures are surefire signs that winter's frosty tendrils are creeping back into Canadian soil. The best possible reaction is denial, obviously, but we decided to be brave instead and head to Quebec's Mauricie region, two short hours from Montreal, where the indulgent comforts of a few luxury lodges make hibernation fun. The drive to the area's multicoloured mountains and gushing rapids, through farmland peppered with towns peppered with roadside French fry shops, was a great start to a shamelessly gluttonous couple of days. ☞ Qu'on le veuille ou non, forêts rougeoyantes et températures à la baisse annoncent infailliblement l'éclosion de jardins de givre en terre canadienne. On pourrait bien sûr s'enfermer dans le déni, mais nous avons plutôt choisi d'être brave et de nous rendre en Mauricie, à deux petites heures de Montréal, là où il fait bon hiverner dans le confort invitant de quelques auberges de luxe. La route qui mène aux montagnes multicolores et aux rapides de la région traverse des terres agricoles émaillées de villages pittoresques parsemés de frieries, prélude idéal à un week-end éhontément gourmand. →

PHOTOS: MICHEL JULIEN (HÔTEL SACACOMIE, SPA)



Joyce Plante and her late husband, Yvon, built one of the country's biggest log houses when they founded **Hôtel Sacacomie** 13 years ago in Saint-Alexis-des-Monts. Perched atop the shores of the lake it's named after, and boasting a brand new spa, the resort makes up for its rustic rooms (we suggest you splurge on the Presidential Suite) with incredible views and its lip-smacking ways with meat. We used the homemade gnocchi to sop up every last drop of the sauce du trappeur slathered over the deer cutlets. ☞ Lorsqu'ils ont érigé l'**Hôtel Sacacomie** à Saint-Alexis-des-Monts, il y a 13 ans, Joyce Plante et son défunt mari, Yvon, ont bâti l'une des plus vastes auberges pièce sur pièce au pays. Niché sur un sommet surplombant le lac éponyme, l'hôtel (qui compte un nouveau spa) rachète la rusticité de ses chambres par des vues imprenables et des viandes à s'en lécher les babines (nous vous suggérons la suite présidentielle). Trempés dans la sauce du trappeur qui nappait les médaillons de cerf, les gnocchis maison nous ont permis d'en savourer chaque goutte.

Weekend Week-end

PAGE 39

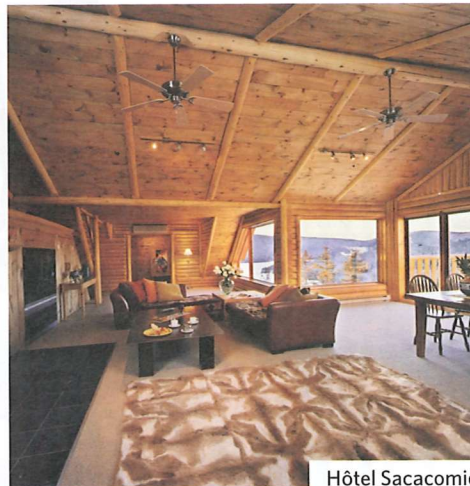
Here are the addresses you'll need for a memorable weekend in **Mauricie, Québec**. ☑ Voici des adresses indispensables pour un week-end mémorable en **Mauricie, au Québec**.

Auberge Le Baluchon 3550, ch. des Trembles, Saint-Paulin, 800-789-5968, baluchon.com

Gîte du Carrefour 11, av. Saint-Laurent, Louiseville, 819-228-4932, qbc.net/mauricie/gite-du-carrefour

Hôtel Sacacomie 4000, ch. Yvon Plante, Saint-Alexis-des-Monts, 888-265-4414, sacacomie.com

La Patate du Centre-Ville 234, av. Saint-Laurent, Louiseville, 819-228-2930



Hôtel Sacacomie

Travel Planner Planificateur de voyage

Saint-Alexis-des-Monts

The Experts
Les experts

Tourisme Montérégie
tourisme-monteregie.qc.ca

Getting There
Pour s'y rendre

Air Canada offers convenient service to Montreal from a host of Canadian, U.S. and international cities. From there, Saint-Alexis-des-Monts is a scenic two-hour drive away. **Air Canada** offre un service pratique vers Montréal depuis quantité de villes du Canada, des États-Unis et d'ailleurs. Saint-Alexis-des-Monts est ensuite à deux heures de route panoramique.

* From EST
Par rapport à l'HNE

PHOTO: CLAUDE-SIMON LANGLOIS (HÔTEL SACACOMIE)



THE WINE

PENFOLDS ST HENRI SHIRAZ, 2004

INTENSE SPICE, FLORAL, FRUIT AND TOBACCO AROMAS. THE PALATE IS RIPE, ROUND WITH FINELY TEXTURED TANNINS, COURTED BY VIBRANT ACIDITY. MEDIUM-DARK CHERRY FRUITS ARE LAYERED WITH BLACK PUDDING FLAVOURS."



THE DISH

SEARED SCALLOP, ESPRESSO GLAZE, TOKYO TURNIP, ENGLISH PEA, CHERRY COMPOTE, RED RADISH, WILD BAY LEAF AND HONEY EMULSION

"THE FRUIT AND SPICE OF PENFOLDS' ST HENRI SHIRAZ WORKS BEAUTIFULLY WITH THE SIMPLE SUCCULENCE OF BRONTÉ'S SEARED SCALLOPS."